

OPIS TECHNOLOGICZNY

DO PROJEKTU BUDOWLANEGO DOSTOSOWANIA I ADAPTACJI BUDYNKU KOMUNALNEGO POŁOŻONEGO W MIKSTACIE NAOSIEDLU BIELANY 13 NA POTRZEBY KLUBU SENIOR +

Inwestor : **Miasto i Gmina Mikstat**
Adres inwestora : **ul. Krakowska 17, 63-510 Mikstat**
Obiekt : **Budynek komunalny**
Lokalizacja : **Osiedle Bielany 13, 63-510 Mikstat**
dz. nr ewid. 1301/13

1. Dane ogólne

Przedmiotem niniejszego opracowania jest przebudowa istniejącego budynku komunalnego mająca na celu dostosowanie i adaptację budynku komunalnego na potrzeby Klubu Senior+. Przebudowa obiektu zmierzać będzie do podziału dwóch istniejących pomieszczeń na mniejsze. Jedno pomieszczenie zostanie podzielone na pomieszczenie rehabilitacyjne, salę telewizyjną oraz salę dzienną. Drugie pomieszczenie podzielone zostanie na salę ćwiczeń oraz pomieszczenie biurowe. W miejscu istniejących pomieszczeń sanitarnych powstaną nowe pomieszczenia sanitarne dostosowane do aktualnych przepisów oraz pomieszczenie z aneksem kuchennym i szatnia.

2. Opis przeznaczenia

Podstawowy zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior +” obejmować będzie w szczególności usługi:

- socjalne,
- edukacyjne,
- kulturalno – oświatowe,
- aktywności ruchowej,
- sportowo – rekreacyjne,
- aktywizujące społecznie.

Powierzchnia pomieszczeń budynku:

Wiatrołap 1:

pow. użytkowa : 4,06 m²

Korytarz:

pow. użytkowa : 14,89 m²

Kotłownia:

pow. użytkowa : 7,21 m²

Szatnia:

pow. użytkowa : 8,55 m²

Aneks kuchenny:

pow. użytkowa : 8,57 m²

Łazienka damska oraz dla niepełnosprawnych:

pow. użytkowa : 10,03 m²

Łazienka męska - umywalka:

Pow. użytkowa : 1,80 m²

Łazienka męska – pisuar:

Pow. użytkowa: 1,80 m²

Łazienka męska – ubikacja:

Pow. użytkowa: 1,83 m²

WC – dla pracowników:

Pow. użytkowa: 1,73 m²

Pomieszczenie socjalne 1:

Pow. użytkowa: 4,92 m²

Pomieszczenie socjalne 2:

Pow. użytkowa: 3,55 m²

Pomieszczenie rehabilitacyjne:

Pow. użytkowa: 15,10 m²

Sala dzienna:

Pow. użytkowa: 39,99 m²

Sala telewizyjna:

Pow. użytkowa: 25,08 m²

Sala ćwiczeń:

Pow. użytkowa: 34,38 m²

Pomieszczenie biurowe:

Pow. użytkowa: 19,55 m²

Wiatrołap 2:

Pow. użytkowa: 1,42 m²

3. Zatrudnienie

W budynku przewiduje się zatrudnienie 1 osoby.

4. Pomieszczenia klubu seniora

Parametry użytkowe budynku:

- powierzchnia użytkowa – 204,46 m²,
- wysokość – 3,0 m.

Pomieszczenia użytkowe:

Wszystkie pomieszczenia są oświetlone światłem naturalnym oraz sztucznym.

Zastosowano wentylację grawitacyjną nawiewną i wywiewną. Wentylacja wywiewna wymuszona poprzez wentylatory wyciągowe sufitowe zamontowane w kanałach kominowych i rurach wentylacyjnych.

Stosunek powierzchni okien do powierzchni użytkowej podłogi wynosi 1:8.

5. Pomieszczenia higieniczno-sanitarne

Dla pracowników budynku przewidziano pomieszczenia socjalno-sanitarne:

- wc, wyposażone w miskę ustępową oraz umywalkę.

Dla użytkowników budynku przewidziano pomieszczenia sanitarne:

- wc męski wyposażona w miskę ustępową, umywalkę oraz pisuar.
- wc damski oraz dla osób niepełnosprawnych wyposażony w miskę ustępową, umywalkę oraz prysznic.

6. Wyposażenie pomieszczeń

Wyposażenie sali dziennej:

- stolik kwadratowy – 5 szt.,
- krzesła – 20 szt.,
- sofa dwu osobowa – 1 szt.,
- kosz na śmieci – 1 szt.,

Wyposażenie pomieszczenia kuchennego:

- komplet naczyń i sztućców – 1 kpl.,
- czajnik elektryczny – 2 szt.,
- termos stalowy – 3 szt.,
- pojemnik na sztućce – 1 szt.,
- kosz na śmieci – 1 szt.,

Wyposażenie sali telewizyjnej:

- sofa dwu osobowa – 2 szt.,
- fotele – 5 szt.,
- ławo – stół – 1 szt.,
- stolik pod telewizor – 1 szt.,
- telewizor 40" – 1 szt.,
- laptop – 1 szt.,
- stolik pod komputer – 1 szt.,

- krzesło obrotowe – 1 szt.,
- biurko – 1 szt.,
- szafka zamykana – 1 szt.,
- kosz na śmieci – 1 szt.,

Wyposażenie pomieszczenia rehabilitacyjnego oraz sali ćwiczeń:

- kozetka – 1 szt.,
- szafka zamykana – 1 szt.,
- radioodtwarzacz – 1 szt.,
- materac – 2 szt.,
- crosstrainer Rivo M – 1 szt.,
- rower Giro C1 7689-100 – 1 szt.,
- taśma lateksowa żółta Therma Band 1,5m – 1 szt.,
- taśma rehabilitacyjna czerwona 1,5m – 1 szt.,
- adjustable hand grip – 1 szt.,
- dysk korekcyjny – 1 szt.,
- piłka Senso – 4 szt.,
- piłka gimnastyczna – 1 szt.,
- rotor zespolony do kończyn dolnych I górnych – 1 szt.,
- tablica do ćwiczeń manualnych dłoni z oporem – 1 szt.,

Wyposażenie szatni:

- szafki metalowe – 5 szt.,
- spocznik – 1 szt.,
- ławka z oparciem – 1 szt.,
- wieszak – 1 szt.,

Wyposażenie toalety damskiej i męskiej:

- kosz na śmieci – 2 szt.,
- dozownik mydła – 2 szt.,
- pojemnik na papier – 2 szt.,
- podajnik ręczników – 2 szt.,
- lustra – 2 szt.

Wyposażenie pomieszczeń socjalnych:

- Zestaw do sprzątania – 1 kpl.,

7. Wytyczne dla branż

7.1. Budowlana

W każdym pomieszczeniu pracy należy przewidzieć wentylacje (wg wytycznych na rysunku instalacji sanitarnych).

Ściany i sufity pomalować dwukrotnie farbami emulsyjnymi w kolorze jasnym pastelowym. W pomieszczeniu z aneksem kuchennym ścianę nad blatem wyłożyć płytkami ceramicznymi.

W pomieszczeniach sanitarnych ściany wyłożyć płytkami ceramicznymi do wys. min 220 cm. Posadzki w wc, szatni, pomieszczeniu z aneksem wykonać z płytek

ceramicznych. Na ściany wyprowadzić z płytek cokolik (brudnik) w strefie połączenia ściany z posadzką. W pomieszczeniu biurowym, rehabilitacyjnym, sali dziennej, telewizyjnej oraz ćwiczeń podłogę wykonać jako wykładzinę pcv.

W drzwiach do wc umieścić kratki wentylacyjne nawiewne.

W pomieszczeniach z obniżoną wysokością tj. pomieszczenie rehabilitacyjne, sala dzienna, telewizyjna oraz ćwiczeń należy ocieplić sufit wełną mineralną o gr. 15 cm.

Wszystkie materiały użyte do budowy i wykończenia obiektu muszą posiadać certyfikaty, atesty, deklaracje zgodności lub odpowiednie aprobaty techniczne.

7.2. Sanitarna

1. Sposób ogrzewania budynku nie zmienia się. Rozprowadzić nową instalację c.o.

2. Wykonać nowy rozkład instalacji wodnej oraz kanalizacyjnej.

3. W łazience zamontować miskę ustępową, prysznic oraz umywalkę.

W aneksie kuchennym zainstalować zlewozmywak.

4. Wentylacja :

- nawiew powietrza do pomieszczeń poprzez nawietrzaki podokienne oraz poprzez kratki w drzwiach,

- wywiew powietrza z pomieszczeń poprzez wentylatory mechaniczne dachowe oraz ścienne. Szczegółowe dane wg projektu instalacji sanitarnych.

7.3. Elektryczna

1. Pomieszczenia należy oświetlić światłem elektrycznym zgodnie z normą *PN-84/E-02033 – Oświetlenie wnętrz światłem elektrycznym*.

2. Wykonać nowy rozkład instalacji elektrycznej.

3. Instalację elektryczną należy wykonać zgodnie z *Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 12.04.2002 w sprawie warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie* (Dz. U. 75 poz. 690).

Ostrzeszów, sierpień 2017 r.

Opracował: mgr inż. Leszek Jakubowski